

鶴岡市介護予防・日常生活支援総合事業のご案内

介護予防・日常生活支援総合事業では、家事などの生活を支援する多様なサービスや、住民同士のつながりを中心とした介護予防の活動などを利用し、高齢者自身の持つ能力を活かしながら、誰もが住み慣れた地域の中で安心して暮らし続けられるよう、地域全体で支え合う取り組みを進めます。

総合事業の構成



介護予防・生活支援サービス事業

- 内 容** ◇ 訪問型サービス ◇ 通所型サービス
対象者 ◇ 要支援 1・2 と認定された方
 ◇ 65 歳以上の方で「基本チェックリスト」に基づく判定の結果、生活機能の低下が見られた方（事業対象者）

一般介護予防事業

- 内 容** ◇ 介護予防のための教室
 ◇ 身近な場所での通いの場 など
対象者 ◇ 65 歳以上の全ての方
 （事業によって一部できないものもあります。）

ポイント！

利用手続きが簡単になりました

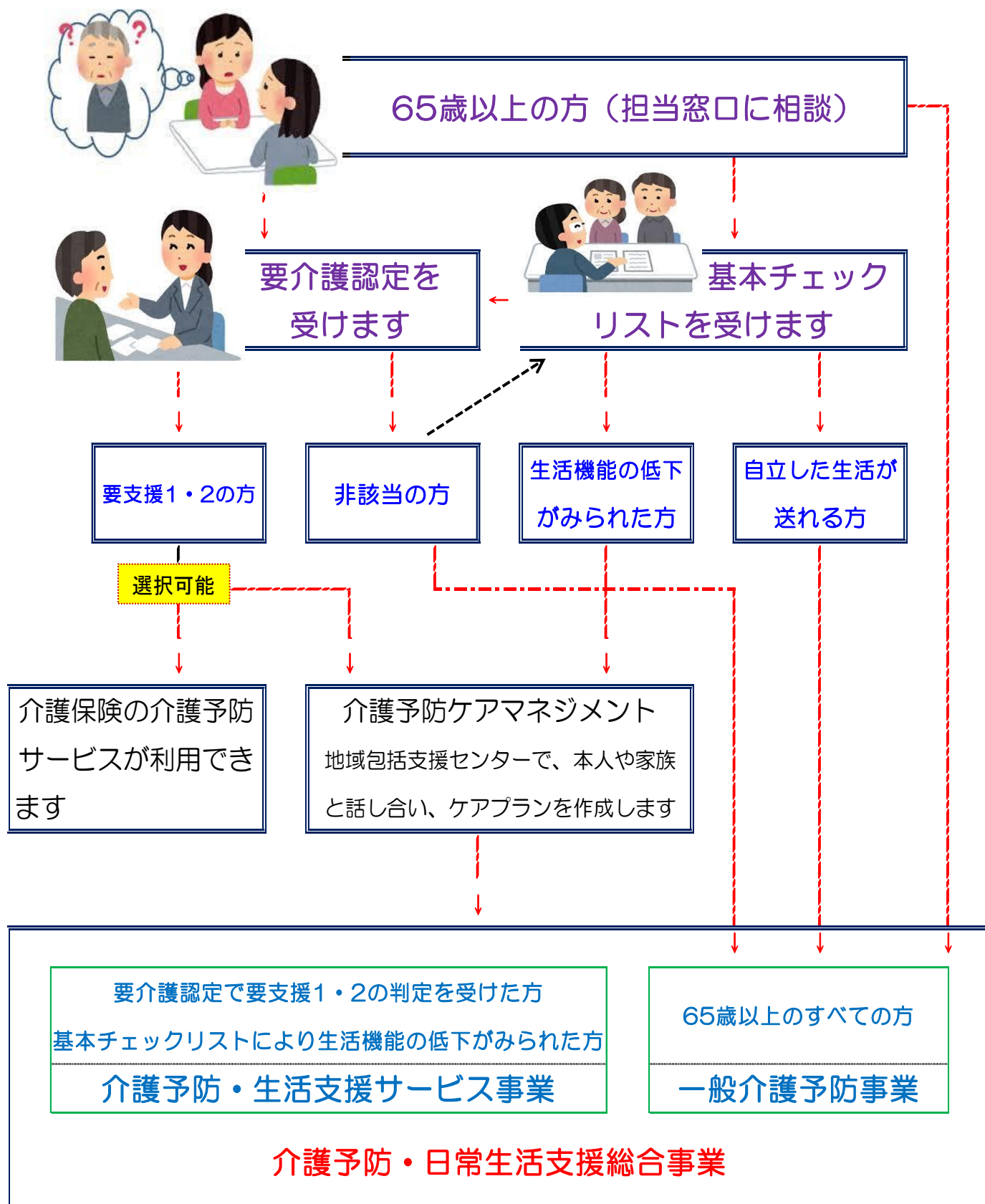
総合事業のサービス利用には、介護認定は必要ありません。
 身体状況を把握するための 25 項目の「基本チェックリスト」の実施で身体機能の状態を確認し事業対象者であることが確認できると、迅速にサービスを利用できます。

基 本 チ ェ ッ ク リ ス ト

No.	質 問 項 目	回答：いずれかに○をお付けください		参考
1	バスや電車で1人で外出していますか	O.はい	1.いいえ	社 会 参 加
2	日用品の買物をしていますか	O.はい	1.いいえ	
3	預貯金の出し入れをしていますか	O.はい	1.いいえ	
4	友人の家を訪ねていますか	O.はい	1.いいえ	
5	家族や友人の相談にのっていますか	O.はい	1.いいえ	

- 以下 続く - （基本チェックリストの一部です）

「介護予防・日常生活支援総合事業」利用までの流れ



※ 担当窓口

お住まいの担当の地域包括支援センター・各庁舎 市民福祉課・市役所 長寿介護課

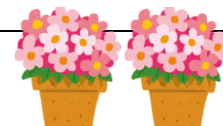
介護予防・生活支援サービス事業



訪問型サービス (R1.10.1 現在)

サービスメニュー	サービス内容	サービスを提供する人	利用者負担額 (※) (1割負担の場合)
訪問介護相当サービス (従来の介護予防訪問 介護サービスと同等)	身体介護および 生活支援サービス (1回20分～60分以内)	訪問介護員	○身体介護を含むもの 1回267円～286円 ○生活援助のみ 1回187円～200円 ※別途、初回訪問や生活 機能向上連携などの利用 者負担があります
訪問型サービスA (緩和した基準 によるサービス)	生活援助のみサービス (1回20分～60分以内)	訪問介護員 または 新たな担い手	○1回187円～200円
訪問型サービスB (住民主体による支援)	生活援助のみサービス (1回20分～60分以内)	新たな担い手	○1回150円
訪問型サービスC (短期集中 予防サービス)	退院後などで通所型サービス への参加が困難な方への訪問 指導等 (1回40分程度、3～ 6ヶ月間)	保健・医療の 専門職	○1回450円

通所型サービス (R1.10.1 現在)



サービスメニュー	サービス内容	サービスを提供する事業所	利用者負担額 (※) (1割負担の場合)
通所介護相当サービス (従来の介護予防通所 介護サービスと同等)	食事・入浴・排せつの介助や 機能訓練、レクリエーション 等のサービス (1回5時間以上)	通所介護事業所	○1回380円～391円 ※別途、運動機能向上・口 腔機能向上などの利用者負 担があります ※送迎があります
通所型サービスA (緩和した基準 によるサービス)	機能向上 運動・体操・筋トレなど (1回2時間以上)	通所介護事業所	○1回266円～274円
通所型サービスB (住民主体による支援)	機能向上 運動・体操・筋トレなど (1回2時間程度) 週2回程度	新たな担い手 による団体	○1回100円～ ※サービス内容によって自己 負担金があります
通所型サービスC (短期集中 予防サービス)	短期集中の生活行為の改善支 援 (1回2時間程度、3ヶ月 で12回程度の利用)	保健・医療の 専門職の 所属事業所	○送迎あり 1回490円 ○送迎なし 1回450円

(1) 利用者負担は、1割負担となります。なお、一定の収入がある場合は2割または3割負担となるサービスもあります。

(2) 利用サービス・回数は身体状況に基づいたケアマネジメントにより決まります。

※利用者負担額は、年度の途中でも変更される場合があります。

誰もが、いつまでも生き活きと 暮らし続けられる地域社会の実現

鶴岡市第7期介護保険計画より

今、生産年齢人口が減少し、高齢者人口が増えています。だからこそ、一人一人が自らの健康増進や介護予防に取り組み、お互いに支え合うことが大切です。

鶴岡市では、介護予防のための「通いの場」づくりや、掃除や買い物などの生活支援などについて、地域の皆さんで支え合う仕組みづくりを進めています。

地域とつながりを持つことで、きっと新しい生きがいも見つかるはず。

いつまでも自分らしく、住み慣れた街で元気に暮らし続けるために、自分の生活を見つめてみませんか？



●介護予防活動や、生活支援の新たな担い手を養成する「担い手養成研修」を行っています。研修を修了すると、有償での活動も可能です。

●地域住民の皆様が主体となり総合事業のサービスを実施する場合、団体の活動に助成を行っています。

☆ 一般介護予防事業 ☆

高齢者の方がどなたでも参加でき、介護予防・健康づくりに役立つ講座を行っています。

【いきいき百歳体操講座】

お住まいの近くの公民館等で、地域の皆さんが運営主体となり自主的に週1回以上介護予防の体操を行う団体に対し、「いきいき百歳体操」を効果的に行うために支援します。



【介護予防講座】

老人クラブやサロンなどへ出向いて、介護予防のため講話や体操などを実施します。

♥ 通いの場の立ち上げへの支援を行っています。お気軽にご相談ください ♥

総合事業の担い手や「通いの場」についてのお問合せは・・・

・・・市役所長寿介護課 または 各庁舎市民福祉課までどうぞ